

MARIA DEK

PRZYWITANIE LATA



„Przywitanie Lata” zabawy z książką

Kochani Dorośli, oddaję w Wasze ręce książkę „Przywitanie Lata” z nadzieją, że zarówno Wasze dzieci, jak i Wy będziecie się przy niej dobrze bawić.

/ Maria Dek



MAŁA KSIĄŻKA
WIELKI
CZŁOWIEK

Zabawy z książką

→ Książka to nie tylko historyjki i ilustracje. To przede wszystkim cudowna przestrzeń do spotkania. Dlatego pozwoliłam sobie przygotować kilka pomysłów na wspólne zabawy, które możecie zaproponować najmłodszym.

Zabawy plastyczne

1. Którym bohaterem „Przywitania Lata” jesteś?

Narysuj/namaluj/wyklej siebie jako jedno ze zwierząt.

2. Maska

Na tekturce wielkości twarzy wytnij oczy (z pomocą dorosłego), a następnie narysuj/namaluj/wyklej maskę swojego ulubionego bohatera z książki.

3. Moje Lato

Znajdź w domu niepotrzebne pudełko, może być malutkie, średnie albo bardzo duże. Przy pomocy plasteliny, patyczków, kolorowych papierów, gałganków i wszystkiego, co tylko znajdziesz w domu, przygotuj w pudełku mały domek dla Lata. Narysuj na tekturce lub zrób z plasteliny Lato, żeby mogło zamieszkać w swoim nowym domu.

Zabawy ruchowe

1. Kalambury

Na małych karteczkach narysuj lub napisz imiona bohaterów „Przywitania Lata”, karteczki złóż i wymieszaj. Wylosuj jedną i bez słów, ale za to pokazując całym ciałem i używając zwierzęcych odgłosów, pokaż drugiej osobie zwierzę, które wylosowałeś/aś. Grajcie na zmianę, a jeżeli jest Was więcej – w drużynach.

2. Jestem jak...

Bawiąc się w domu albo na podwórku, zamień się na chwilę w ulubionego bohatera z „Przywitania Lata”. Przejdź z pokoju do pokoju jak Ostrożna Tygrysica (Jak stawiasz łapki? Co słyszysz?). Zbuduj zamek z piasku, jakbyś był/a Bardzo Przygotowaną Małą (Czy masz zebrane odpowiednie patyczki, szyszki, kamyki do ozdoby? Czy przyda Ci się liść?). Będąc na placu zabaw czy w parku, bądź na zmianę Powolnym Niedźwiedziem i Żwawą Kozą (Jak się czujesz w tych rolach? Kim wolisz być?).

3. Piknik

Przygotujcie w domu albo na podwórku piknik. Niech każdy będzie za coś odpowiedzialny. Możesz przynieść sztukę, umyć owoce, posmarować kanapki masłem, rozłożyć koc czy zaśpiewać piknikową piosenkę, którą wymyślisz.

Małe aktywności-czułości

1. Jestem twoim Latem

Kiedy czujesz, że w dziecku rośnie napięcie, jest zmęczone lub przebudźcowane pobawcie się, że wchodzicie w rolę Lata. Sprawdź, co zadziała. Utul delikatnie malucha, jakby był Cichym Motylem, pokręć nim/nią jakby był/a Zawadiacką Wiewiórą, zbudujcie bazę z koca dla Nieśmiałego Krokodyla i schowajcie się tam razem.

A może Ty też potrzebujesz odetchnąć? Zadzwoń do przyjaciela/przyjaciółki, która będzie Twoim Towarzyskim Dzikim. Połóż się na brzuchu i poproś dziecko, żeby zagrało na Tobie jak Głośny Królik na bębenku. To będzie niezły masaż!

2. Jak się złości...

Pobawcie się z dzieckiem w złościące się zwierzęta. Zaryczcie jak Ostrożna Tygrysica, dmuchajcie dmuchawce/chusteczki/bańki mydlane jak Beztroski Żabek. Usiądźcie na starym ręczniku i, odpychając się rękami, czołgajcie się po podłodze jak Spontaniczna Gąsienica na liściu. Wracajcie do tych zabaw kilkakrotnie. Kiedy dziecko je pozna, zaproponuj mu, żeby wykorzystało te aktywności, gdy zacznie się złościć. To świetne i zdrowe metody na przeżycie trudnych emocji.

3. Lubię siebie, bo jestem...

Niech każdy powie, co jest jego mocną stroną i za co się lubi. Możecie to potem razem narysować albo „odegrać” w zabawie w kalambury.

